

# Bron: De Gooi- en Eemlander

## Soesterse Sonja Wolf start Voedselruilhuis

Door **Eric Lorier** - 1-4-2014, 17:00 (Update 1-4-2014, 17:00)

SOEST - Na de maaltijd nog een hele berg eten over. Wie kent het niet. En wat moet je er dan mee. Weggooien? De Soesterse Sonja Wolf stoorde zich er steeds meer aan, en legde zich er niet bij neer. Deze week startte ze haar Voedselruilhuis. „Het gaat mij om samen delen en het niet weggooien van voedsel. Want dat is gewoon heel erg zonde. Er is altijd een ander die het wel kan gebruiken.”

De naam 'Voedselruilhuis' heeft de Soesterse bewust gekozen. „Mensen hebben het steeds krappere en vaak is de drempel van de Voedselbank net even te hoog. Bij het Voedselruilhuis is die veel lager. Mensen stappen hier gewoon een huiskamer binnen.” Voorlopig runt Wolf het Voedselruilhuis alleen, maar haar enthousiasme heeft inmiddels ook anderen bereikt. Buren hebben aangeboden om te helpen en ook wooncorporatie Portaal wil bijspringen. „Bij Portaal vinden ze het idee zo mooi, dat ze zelfs ruimte beschikbaar stellen hier in Smitsveen. Het voordeel is dat het dan op de begane grond is en niet in een flat. Dit is een stuk toegankelijker. Bezoekers kunnen dan ook buiten zitten. En met de zomer die eraan komt is dat ideaal. Het Voedselruilhuis kan op die manier uitgroeien tot een plaats waar mensen door middel van voedsel met elkaar in contact kunnen komen.”

Het Voedselruilhuis is nog maar net open, maar Wolf heeft nog genoeg enthousiaste ideeën om een stap verder te gaan: een kookmiddag voor kinderen, een spontane kookavond met inwoners van de wijk of samen supermarktzegels sparen.

Het Voedselruilhuis is voorlopig gevestigd aan de Weegbreestraat 313 in Soest. Op maandag, woensdag en vrijdag kan er tussen 13.30 en 16.00 uur voedsel worden gebracht of geruild. Voor meer informatie: [hetvoedselruilhuissoest@gmail.com](mailto:hetvoedselruilhuissoest@gmail.com).