



College van Burgemeester en Wethouders gemeente Soest
Postbus 2000
3760 CA Soest

Onderwerp: Advies Lokaal Gezondheidsbeleid
Bijlage(n):

Soest, 18 december 2017

Geacht College,

De Wet Publieke Gezondheid bepaalt dat u elke vier jaar een nota op dient te stellen met betrekking tot het lokaal gezondheidsbeleid. Op 07 december jl. ontvingen wij van u een concept nota hierover voor advies. Uiteraard voldoen wij graag aan uw verzoek.

Wij hebben met genoeg kennis genomen van uw concept. De door u gepresenteerde analyse spreekt ons erg aan. Het is evident dat de gezondheid van iemand niet alleen wordt versterkt of gehandhaafd door beleid en daaruit voortkomende activiteiten op het medische vlak. De mate van iemands gezondheid wordt zeer zeker ook bepaald door het vermogen zich aan te passen aan en regie te nemen voor fysieke, sociale en emotionele uitdagingen die het leven stelt. Wij zijn het met u eens dat we dan te maken hebben met meerdere elkaar rakende domeinen. Dat maakt het opstellen en uitwerken van een nota lokaal gezondheidsbeleid complex maar ook erg interessant.

U geeft een op onderzoek gebaseerde analyse van de situatie in onze gemeente. U komt op basis van deze analyse tot een viertal speerpunten, waarmee u de komende jaren aan de slag wilt gaan. Te weten:

- het vergroten van de sociale weerbaarheid en bestrijding eenzaamheid;
- het remmen van het gebruik van bepaalde genotsmiddelen;
- het verkleinen van gezondheidsverschillen tussen hoog- en laagopgeleiden;
- mantelzorg en vrijwilligerswerk.

Dit zijn erg belangrijke zaken en het is dan ook naar onze mening terecht dat u deze in uw nota tot prioriteit voor de komende jaren verklaart. De beschrijving van deze prioriteiten spreekt ons aan. Toch nemen wij de vrijheid tot het maken van enkele opmerkingen bij voorliggende tekst.

De eerste opmerking betreft de formulering van uw doelstelling en die van de beoogde maatschappelijke effecten en resultaten. Zoals het er nu staat streeft u ernaar, dat iedere Soester positief gezond zal zijn, dat iedereen langer zelfstandig kan blijven wonen en naar vermogen mee kan doen. Natuurlijk is dat een lovenswaardig ideaal. Het is echter niet realistisch. De situatie dat de beoogde effecten en resultaten voor iedere Soester bereikt zullen worden, zal zich nooit voor doen.

U kunt er echter wel op worden afgerekend. Wij adviseren u dan ook een en ander met wat meer terughoudendheid weer te geven.

In het voorwoord van Jannelies is alleen sprake van de problematiek ten aanzien van het roken en overgewicht. Alcohol en drugs dienen daarbij naar onze mening ook te worden vermeld.

In de tweede plaats vinden wij het jammer dat u niet een begin van een schets geeft van hetgeen u met betrekking tot drie prioriteiten de komende jaren hoopt te bereiken. Terecht geeft u aan dat een en ander in nader overleg met andere partijen vorm gegeven moet worden in een nota van uitwerking. Dit wekt een beetje de indruk van het deelnemen aan een race, het gaandeweg verhogen van de spanning bij het publiek, maar het niet weten waar de finish is en hoe die precies kan worden bereikt. Hoewel wij het liever wat anders hadden gezien, begrijpen we dat de daarvoor benodigde tijd te kort is. Daarom respecteren wij de door u gemaakte keuzes.

In de inleiding geeft u aan dat gezondheid een voorwaarde is om mee te kunnen doen. De Raad heeft ernstige bedenkingen bij dit standpunt, omdat het naar onze mening heel wat mensen buiten spel dreigt te zetten. Ook mensen die in medische zin minder gezond zijn of die niet echt "positief gezond" zijn, kunnen mee doen. Misschien alleen op een ander niveau of op een andere manier. In het verlengde hiervan constateren wij dat u een onderscheid maakt tussen de meer medisch getinte gezondheid en het meer maatschappelijk gerichte beleid. Hoewel wij dit onderschrijven verdient het aanbeveling de keuze voor het maatschappelijke gezondheidsbeleid eerder en nadrukkelijker in de nota op te nemen. Dit om mogelijk verkeerde verwachtingen bij het lezen van het stuk te voorkomen.

U geeft aan dat de terreinen mantelzorg en vrijwilligerswerk niet in de nota Lokaal Gezondheidsbeleid wordt uitgewerkt maar in de nota Herijking vrijwilligerswerk. Dit is een kwestie van weging van de positie en behoeften van mantelzorgers. Zo is het evident dat mantelzorg en vrijwilligerswerk nauwe raakvlakken hebben, maar ook duidelijke verschillen. De problemen die mantelzorgers kunnen ondervinden zijn naar onze mening terug te herleiden tot twee van de drie door u genoemde prioriteiten, te weten:

- versterken van de sociale weerbaarheid/ bestrijding eenzaamheid;
- het verkleinen van gezondheidsverschillen tussen hoog- en laagopgeleiden.

Zeker omdat mantelzorg in de nota Herijking Vrijwilligersbeleid niet erg veel aan bod komt, zou dat er juist voor pleiten om mantelzorg juist sterker binnen het lokaal gezondheidsbeleid te positioneren. Een en ander zonder onrecht te doen aan de hiervoor genoemde band tussen mantelzorg en vrijwilligerswerk.

Uit uw nota blijkt dat 30 % van de jongeren in Soest mantelzorg geeft. Naar de mening van de Raad is dat -uitgaande van de definitie die u aan mantelzorg geeft- wel heel erg veel. Mocht dit zo zijn dan doet zich de vraag voor of we als lokale samenleving blij moeten zijn met dit gegeven. Immers, het bieden van "echte" mantelzorg zal veelal gepaard gaan met minder optimale leerprestaties, tot lichamelijke klachten en minder optimale sociale contacten. Reden temeer om mantelzorg binnen dit beleidskader te bezien. Overigens verdient het dan ook zeker aanbeveling de problematiek van jonge mantelzorgers veel meer prioriteit te geven dan nu het geval is.



Wij raden u aan tegen de achtergrond van uw definitie van mantelzorg, nog eens goed te kijken naar de zorg die door jongeren wordt geboden en de omvang daarvan.

Het geheel overziende, meent de Raad dat met deze nota een goede basis is geschapen voor een krachtig gezondheidsbeleid in onze gemeente. Wij wensen u succes met de verdere uitwerking.

Met vriendelijke groeten,
Namens de Adviesraad Sociaal Domein Soest,

Henk van Lieshout
Coördinator adviezen

Harry van der Aalst
Secretaris.